Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **PLAN DE INTERVENCIÓN**	Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Fecha: 14-03-2026

Nombre del usuario: YOIDER CORREA MURILLO

Documento de identidad del Usuario: 1060266596

Teléfono de contacto: 3136827812

Dirección completa: calle 6 n° 19-23

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: Psicóloga

Objetivos:
Brindar acompañamiento emocional al usuario en su proceso de toma de decisiones frente a los cambios en su dinámica familiar, favoreciendo la identificación, expresión y validación de emociones asociadas a la posible separación de sus padres, fortalecer su autoconocimiento y capacidad de toma de decisiones autónomas, promoviendo la reflexión sobre su proyecto de vida y facilitando la construcción de una decisión coherente con sus necesidades, valores y metas personales, favoreciendo su bienestar emocional en el corto plazo.

Técnicas a utilizar:
Se implementarán técnicas propias del enfoque humanista, tales como la escucha, la empatía, la validación emocional y la aceptación incondicional positiva, generando un espacio terapéutico seguro que facilite la libre expresión de sentimientos de tristeza, incertidumbre y ambivalencia. se emplearán técnicas de exploración personal y clarificación de valores, orientadas a fortalecer el autoconocimiento, la toma de conciencia sobre sus necesidades y el reconocimiento de sus recursos internos para afrontar la situación actual. Se prioriza una intervención centrada en la experiencia subjetiva del usuario, respetando su ritmo y proceso de decisión.

Actividades a desarrollar:
Se facilitará un espacio de expresión emocional en el cual el usuario pueda verbalizar sus sentimientos frente a la posible separación de sus padres, promoviendo la validación de su experiencia emocional como parte de un proceso de transición.Se realizará exploración del significado que tiene para el usuario la familia, la independencia y su proyecto de vida, identificando sus expectativas, temores y deseos frente a las posibles decisiones. Asimismo, se promoverá la reflexión sobre las alternativas disponibles (permanecer o trasladarse), favoreciendo la comprensión de sus implicaciones emocionales y personales.

Se brindará acompañamiento en el proceso de clarificación de metas personales y proyecto de vida, fortaleciendo su sentido de dirección y autonomía. De igual manera, se reforzarán los factores protectores, especialmente su red de apoyo y su proceso educativo, como elementos clave para su bienestar.

Tareas:

Se propone al usuario la realización de ejercicios de autoexploración, como la escritura reflexiva sobre las opciones que tiene frente a su situación actual, identificando ventajas, desventajas y emociones asociadas a cada alternativa. Asimismo, se sugiere reflexionar sobre sus metas personales a corto y mediano plazo, relacionándolas con las decisiones que debe tomar, favoreciendo la toma de decisiones conscientes.

Se recomienda mantener la comunicación con sus padres y pareja, expresando sus pensamientos y emociones, como estrategia de apoyo emocional, se sugiere la realización de actividades de autocuidado y espacios de reflexión personal que le permitan clarificar sus pensamientos y disminuir la carga emocional asociada a la toma de decisiones. Estas tareas serán acompañadas y retroalimentadas en los siguientes encuentros dentro del proceso de acompañamiento.

Canalización: Si___ NO: X

Área a la que se canalizó: _____



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA (PIC)
CC1006028381
T.P: 306348